



همین دیروز!

یک وانت پر از بسیجی!  
راستی فیش حقوقی اینان چقدر بود؟!

SSN 2008-3124

تستین هفته نامه ویژه مسران، اجتماعی و فرهنگی، سال بیستم شماره ۴۶۶، پنجشنبه ۶ اردیبهشت ماه ۱۳۹۷، هشت صفحه، دو هزار پانصد تومان



نکاتی برای  
۲۰ کیلو کاهش  
وزن یا بیشتر  
۳

چگونگی رفتار  
درست با شوهر  
قدرت طلب

۵



نحوه برخورد  
با همسر  
حساس یا  
حسود

۷



پانولو کونلیو و همسرش



دل شکسته...



در کشور غنا زوج‌هایی که قصد دارند از هم جدا شوند، در روز دادگاه باید مثل روز عروسی خود لباس بپوشند! بسیاری از زوجها به همین دلیل از جدایی منصرف می‌شوند!

دل چوشکست از کسی خرسند کردن مشکل است  
شیشه بشکسته را پیوند کردن مشکل است  
کوه ناهموار را هموار کردن سخت است  
حرف ناهموار را هموار کردن مشکل است

در فرهنگ و تمدن فارسی، گاهی مواقع ادبیات، اینگونه تمامی آنچه ساعت ها کلاس های مشاوره باید بگوید را به سادگی بیان می نماید. این گونه ادبیات در جای خود مشکل گشای بسیاری از اختلافات به ویژه خانوادگی می تواند باشد.

هریک از همسران در طول زندگی زناشویی خود هرگاه دچار نامایمتی شدند کافیتست روزهای اول ازدواج ویابتر بگویم قبل از ازدواج خودرابه یادیاورند که چگونه هرآنچه مورد توجه یار بود را بی کم وکا ست می پذیرفتند و حال پس از گذشت زمان اگر دلخوری پیشمی آید قبل از هر چیز با خود می گوئیم او قول های خود را شکسته، نا درستی کرده و به آنچه بین ما گفته شده بود پشت پا زده است.

سوال این است که شما چطور؟

آیا شما به آنچه قرار بود عمل کنید عمل کردید. و یا نه شریک زندگی شما عمل نکرد شما هم لچ کردید و تصمیم دارید به لجابت خودادامه دهید تا کی، تا خدای نا خواسته طلاق؟!

فکر نمی کنید با شکستن غرور یکدیگر در واقع پروبال پریدن های آینده را در شریک زندگی خود می شکنید! گفتن کلمات رکیک و زننده، توهین به افراد خانواده یکدیگر و خدای نا خواسته تهمت، حرف هایی است که جبران آنها گاهی مواقع غیر ممکن می نماید.

خانمی که برای مشاوره به دفتر مؤسسه آشتی آمده بود می گفت: همسرم رسماً تصمیم گرفته با شخص دیگری ازدواج نماید ...  
ادامه صفحه دو

ماهر انسانیم و اشتباه میکنیم، اما زندگی اشتباهانی که مرتکب می‌شویم نیست:  
زندگی قدم بانی است که برای جبران آن بر می‌داریم.



آن روز که یکدیگر را یافتیم،  
یافتنمان هنر نبود.  
هنر این است که یکدیگر را گم نکنیم...

بنویسید به دیوار سکوت عشق سرمایه هر انسان است  
بتشاید به لب حرف گفتگ  
حرف بد و سوسه شیطان است  
و بدانید که فردا دیر است  
اگر غصه بیاید امروز  
تا همیشه دلتان درگیر است  
تا ابد سوی صداقت بروید  
تا ابد سوی صداقت بروید  
و بکارید به هر خانه گلی  
"واله کردستانی ش -"