

اگر اشتباه کردی	اگر تکرار کردی
تکرار نکن	اعتراف نکن
اگر اعتراف کردی	اگر التماس کردی
التماس نکن	دیگر زندگی نکن



هفته نامه بین المللی

مختص هفته نامه ویژه همسران



<p>فرب در ازدواج و حق فسخ برای طرف مقابل</p> <p>۳ص</p>	
<p>آموزش درست غذا خوردن به بچه ها</p> <p>۵ص</p>	
<p>ازدواج خوبه اما اسیر می شی...</p> <p>۷ص</p>	

استاد انوشیروان ارجمند و همسرش

### آب، باد، خاک، آتش

این عناصر وجودی کره خاکی ماست که از همه مهمتر، آب و بعد خاک است... چرا که بیشتر کره ما را آب و بعد خاک فراگرفته... محیط زیست ما انسانها در مقابل بزرگی کهکشان و جهان هستی به قدری کوچک و ناچیزه که بهتره بهش فکر نکنیم... اما نکته قابل تأمل و دردناک این است که ما بطور کل فراموش کردیم کجا هستیم و چطور باید زندگی کنیم.

اگه ساده بخواهیم صحبت کنیم شما در نظر بگیرید در یک یادکنک بزرگ که هوای آن محدوده و گنجایشش هم کمه ما بخواهیم سالها زندگی کنیم تعداد مون زیاد بشه جامون کم می شه هوا کم می شه زیاله درست کنیم باز جا و هوا کم میشه... چیزی بخوریم و یا بیاشامیم باز از منابع ما کم میشه و خلاصه حتی اگه بتونیم مدام منابع طبیعی را زیاد کنیم در واقع جا و هوا را کم کردیم و خلاصه همه چی رو به اتمام هست... حالا فکر کنید چقدر هر کدام از ما با تولید زیاله و یا آلوده سازی محیط زیست داریم فرصت زندگی را از خودمون و بچه هایمان کم می کنیم؟

بیشتر وسایلی که بشر برای راحتی و آرزوی خودش ساخته ترکیباتش تشکیل شده از چند ماده و عنصر دیگه مثل پلاستیک که سالها طول میکشه تا به حالت اولیه خودش برگرده، بیشتر الودگی های اطراف بشر از صدا گرفته تا زیاله ها سالها طول میکشه تا به چرخه طبیعت برگردند و هر روز فضای زندگی در این یادکنک کم و کم تر می شود بی شک هزاران بار این مطالب را شنیده اید و حتی به اندازه یک کارشناس با موضوع آشنا هستید ولی با عرض پوزش هیچ دغدغه ای ندارید و این خیلی دردناک است... شاید فکر می کنید آن خطر در زمان حیات شما، شما و خانواد شما را در بر نمی گیرد که باید عرض کنم این طور نیست هر لحظه خطر به ما نزدیکتر می شود و شاید همین امروز بالای طبیعتی بر سر ما نازل شود و چه بلایی بالا تر از این که بیشتر کره خاکی ما را آب گرفته اما کشور ما با بی آبی دست به گریبان است... تا حالا فکرتش را کرده اید چرا در کشوری که دارای چهار فصل طبیعت است و فلات قاره ای است با همه نوع آب و هوا باید حتی گوشت خوراکی خود را وارد کند و چیزی به نام صنعت دامداری در چنین کشوری وجود ندارد... آیا به فاجعه ورود میوه به کشور و یا حتی مرغ فکر کرده اید چند در صد دولت مردان مقرر هستند و اگر انصاف داشته باشیم می فهمیم الگوی درست مصرف آب و توجه به حفظ محیط زیست همان فرهنگ مقاومت و توجه به تولید داخلی است وقتی انجمن های مختلف برای حفظ دریاچه ارومیه و یا دلسوزی برای رود زیبای سی و سه پل و محیط زیست جانوران دل می سوزانیم آیا در مصرف آب هم همین توجه را داریم... آیا در فرهنگ باستانی و ایرانی این حتی انداختن آب دهان بر روی خاک و یا آب روان گناه است این است فرهنگ مصرف آب و توجه به خاک... چقدر ساده شیر آب را باز می کنیم و آب مصرف می کنیم در حمام چقدر آب به فاضلاب روان می کنیم... آیا واقعا لازم است که این گونه مصرف کنیم...

عصر روز شنبه ۲۱ تیر ماه سال جاری طی مراسم افطاری که در مرکز انجمن حمایت از معلولین ذهنی واقع در میدان هفت تیر ابتدای بزرگراه مدرس نیش خیابان غفاری پلاک یک با حضور اعضاء محترم هیئت مدیره، نشان ویژه تأیید خدمات این مرکز با استاندارد های اروپا توسط آقای جعفر صابری مدیر عامل مؤسسه آشتی و صاحب امتیاز هفته نامه بین المللی همسر شد.

شایان ذکر است با توجه به خدمات شایسته این مرکز، بویژه در امر آموزش و پزشکی در صورت تمایل، افراد علاقه مند می توانند کمک های مادی و معنوی خود را طی هماهنگی با مدیریت مرکز جهت خدمت به این عزیزان در اختیار ایشان قرار دهند. شماره هماهنگی: ۴-۸۸۸۱۱۶۶۳

### معرفی شهردار منطقه ۱۶

مهندس سعید محسنی اسدی

تخصیلات:

کارشناسی: مهندسی عمران  
کارشناسی ارشد: مدیریت اجرایی

سوابق اجرایی:

- معاون شهردار منطقه ۱۷
- معاون فنی عمران منطقه ۱۲
- معاون فنی عمران منطقه ۲۲
- مدیرعامل شرکت عمران و بهسازی ابوذر
- عضو هیئت مدیره شرکت بازسازی ناصر خسرو
- معاون سازمان بازرسی شهرداری تهران
- عضو هیئت مدیره سازمان املاک و مستغلات شهرداری تهران
- مدیرکل اداره کل هماهنگی و نظارت و پیگیری امور مناطق
- عضو هیئت مدیره سازمان عمران مناطق
- شهردار منطقه ۱۶



### راز شادی در لذت بردن از چیزهای ساده است ...

چقدر به باز یافت زیاله ه اندیشیم و زیاله های تولیدی مان را آیا در همان خانه و یا محل کار تفکیک می کنیم؟ آیا کار ساده تفکیک مواد غذایی باز مانده را از مواد خشک مانند کاغذ و یا پلاستیک ها انجام می دهیم؟ آیا قوطی های پلاستیکی نو شباهت و یا بطری های شیشه ای و یا آلومینیومی را از هم تفکیک می کنیم و ...

ادامه در صفحه ۲