



۸ صفحه ۵۰۰ تومان

هفته نامه بین المللی

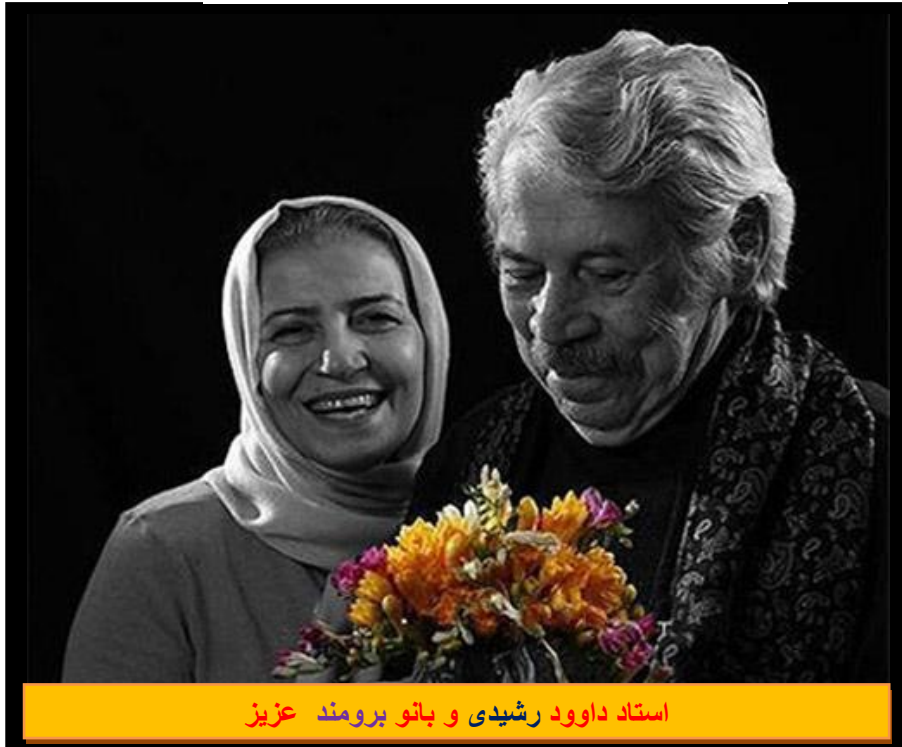
تحت نظر هفته نامه ویژه همسران



انتخاب موفق آماده نمایش می شود
ص ۲

مریم میرزاخانی نابغه ایرانی و همسرش
ص ۴

شخصیت همسران چه تاثیری بر زندگی مشترک شان می گذارد
ص ۶



استاد داوود رشیدی و بانو برومند عزیز

اگر بشی میشا

گاهی بساط عیش خودش جور می شود

گاهی به صد مقدمه نا جور می شود

آن روز بعد از نماز صبح خوابم نبرد داشتم مثبت می اندیشیدم ، به اینکه امروز حتما همه چیز درست میشه و نه تنها مشکل ساختمان بلکه کار فروش سهام شرکت هم به بهترین شکل ممکن انجام می پذیرد و می توانم خانه را از بدهی به بانک نجات دهم ومحل کار کوچکی هم دست و پا کنم شاید بتوانم یک اتومبیل هم بخرم...خیلی خسته هستم بچه ها را هم در طول سه سال گذشته مسافرت نبردم آگه بشه مسافرت هم میرویم...

حمام، صبحانه و بعد راهی شدم در طول مسیر به خدوم می گفتم:

تو پای به ره گذار و از ره مهراس

ره خود بگویدت که چون باید رفت

خیلی خوب جلسه پیش رفت آن طور که من دوست داشتم نه ، ولی روی قیمت خوبی به توافق رسیدیم،در طول جلسه من سعی می کردم انرژی مثبت به جمع بدهم و مدام لبخند به لب داشتم و شاد بودم و به خدوم نوید این را می دادم که:

به راه بادیه رفتن به از نشستن باطل

که گر مراد نیایم به قدر وسع بکوشم

بلافاصله راهی شدیم تا کارها را همان روز به پیش ببریم،وقتی رسیدیم اداره ثبت شرکت ها درست وقت نماز ظهر بود من به فال نیک گرفتم ولی وقتی دیدم باید نزدیک به ۴۵ دقیقه در انتظار بمانم تا مراسم نماز و نهار به اتمام برسد باز افکار منفی به سراغم آمد، خیلی تلاش کردم تا باز مثبت باشم و مثبت بیندیشم حتی وقتی چند نفر از شرایط موجود غر می زدند من انرژی مثبت دادم و گفتم این بنده های خدا هم کار مند دولت هستند صبح زود می آیند سر کار تا این ساعت با این همه ارباب رجوع، خوب گرسنه هستند گناه دارند ... خوب بود ،همه چی خوب بود، حتی وقتی متصدی اداری گفت شما باید این نامه را تایپ و بعد با پست بفرستید بین ده تا پانزده روز آینده به دست شما می رسد انقدر انرژی مثبت بهش دادم که خندید و گفت باشه شما فردا دستی دیوار انشاء الله جواب می گیری. شاد و خوشحال و بیاد دوان آمدم داخل اتومبیل که همکارم گفت : آقایان ،میگویند این شرکت... و... نفس عمیقی کشیدم راستش انرژی های مثبتم خیلی کم شده بود ساعت سه بود و دیدم از خانه هم تماس گرفته اند بعد از چند دقیقه متوجه شدم حکم تخلیه هم آماده شده و ظرف یکی دویز روز آینده اجرا می شود... دیگه تمام انرژی مثبتم ته کشیده به نگاه به آسمون کردم و به خدا گفتم : خیلی دمت گرم!

دوش آب سرد ،نهار و نماز و دو تا قرص سر درد و اندیشه به اینکه قبض آب و برقی وتلفن و شارژ خانه هم هست که می شه حدود سیصد هزار تومان...
ادامه در صفحه ۲

شهر دار محترم منطقه ۹ تهران

نام و نام خانوادگی : **دکتر رضا نگهبان**

محل تولد : **بهبهان**

تاریخ تولد : **۱۳۴۲**

وضعیت تاهل : **متاهل**



لیسانس: مهندس عمران
فوق لیسانس: مهندس عمران گرایش راه
دکتری : رشته برنامه ریزی شهری

سابقه دفاع مقدس:
حضور در جبهه ۸۴ ماه ، جانباز ۲۵ درصد
سوابق آموزشی:
استاد و عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی گروه شهرسازی
عضو و مدیر گروه هیئت علمی فنی و عمرانی شهرداری تهران
عضو کمیته پژوهشی شهرسازی و معماری مرکز مطالعات و برنامه ریزی شهرتهران
سوابق اجرایی :
مدیر کل امور اجرایی کمیسیون ماده صد از تاریخ ۱۰۳ /
شهردار منطقه ۱۹ از تاریخ ۸۶/۰۹/۰۱ لغایت ۸۸/۰۴/۰۳
شهردار منطقه ۲ از تاریخ ۸۶/۰۴/۰۹ لغایت ۸۶/۰۹/۰۱
معاون فنی عمرانی شهرداری منطقه ۱ از تاریخ ۸۲/۰۷/۰۱ لغایت ۸۴/۰۸/۰۱
معاون فنی عمرانی شهرداری منطقه ۱۱ از تاریخ ۷۵/۰۴/۰۶ لغایت ۸۲/۰۷/۲۵
مدیر پروژه مجموعه تفریحی-فرهنگی-ورزشی از سال ۷۳ لغایت ۷۵
مدیر پروژه تهران-ساوه ۷۰ لغایت ۷۲ سپاه
مدیر پروژه سد شهید رجایی ۶۹ لغایت ۷۰ سپاه
مدیر گروه عمران شهرداری تهران
انتخاب بعنوان مهندس نمونه کشوری در اسفند سال ۱۳۹۱
انتخاب بعنوان ۳۰ شخصیت برتر زیست محیط کشور
مدیر پروژه سد نومل گرگان ۶۹ لغایت ۷۰ سپاه
مقالات ارائه شده :
اسکان غیررسمی ، روزنامه همشهری ، ۱۳۸۹
تاثیر آلودگی بر سلامت شهروندان ، در همایش و کنفرانس محیط زیست، ۱۳۸۸
از مکتوبات بوذرجمهریاتاقشه های ماهواره ای ، روزنامه همشهری ، ۱۳۸۸

ادامه در سایت شهر داری منطقه ۹ تهران

مسابقه دکلمه و شعرخوانی



هفته نامه همسر در نظر دارد از بین علاقه مندان به هنر مجری گری و اجراء بر نامه های زنده و تلوزیونی افرادی را به همکاری دعوت نماید به همین منظور مسابقه دکلمه و شعر خوانی را بر گزار می نماید علاقه مندان میتوانند متنی را به صورت دکلمه بر روی سی دی به آدرس ما ارسال نمایند. خواهشمند است در انتهای دکلمه به صورت کامل خود را معرفی و آدرس و شماره تما سشان را نیز اعلام نمایند.

آدرس ما : تهران صادقیه بلوار اشرفی اصفهانی باغ فیض میدان باغ فیض ابتدای خیابان شهید قربانی شریف پ ۸ واحد ۵ می باشد.

کد پستی : ۱۴۷۳۱۵۷۹۹۸

تلفن: ۰۲۱-۴۴۶۰۸۶۷۲

<http://www.hamsar-magazine.ir>

